

Prüfungsordnung

空手 Karate

Die nachfolgend aufgeführten Inhalte dienen als Lernhilfe zur Erreichung der jeweiligen Graduierung. Eine intensive Auseinandersetzung mit den beschriebenen Inhalten ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme an der Prüfung. In den Prüfungen werden sowohl die theoretischen (aus Lehrmaterial), als auch die praktischen (aus Training und Seminaren) Inhalte überprüft.

In den Stufen Anfänger und Fortgeschrittene können Gürtelgrade der jeweiligen Stufe an einem Prüfungstermin abgenommen werden. Für die höheren Leistungsstufen Experts und Senior Experts kann nur pro Prüfung ein Gürtelgrad abgenommen werden.

Anfänger - 9. bis 1. Kyu

Fortgeschrittene - 1. bis 4. Dan

Experts - 5. bis 7. Dan

Senior Experts - ab 8. Dan

Zur Vorbereitung für die Prüfung in den Leistungsstufen Anfänger und Fortgeschrittene, werden Seminare und Lehrmaterial (Bücher) angeboten. Die dort vorgestellten Möglichkeiten können den Prüfungsinhalten ergänzend hinzugefügt werden.

9. Kyu, weiß

keine grundsätzliche Überprüfung - Ausnahme Kinder-Zwischenprüfungen

Kata

Taikyoku shodan (Shotokan) - Taikyoku jodan (Goju ryu) - Pinan nidan (Wado ryu)

8. Kyu, gelb

Kata

Heian shodan (Shotokan) - Taikyoku chudan, gedan (Goju ryu) - Pinan nidan (Wado ryu)

Kata Kihon

5 frei gewählte Techniken oder Technikkombinationen der Kata in Bahnen zu 3-5 Abläufen.

Kata Bunkai

3 frei gewählte Sequenzen der Kata - langsam mit Erklärung und schnell in Realzeit.

7. Kyu, orange

Kata

Heian nidan (Shotokan) - Gegasaidai ichi (Goju ryu) - Pinan shodan (Wado ryu)

Kata Kihon

6 frei gewählte Techniken oder Technikkombinationen der Kata in Bahnen zu 3-5 Abläufen.

Kata Bunkai

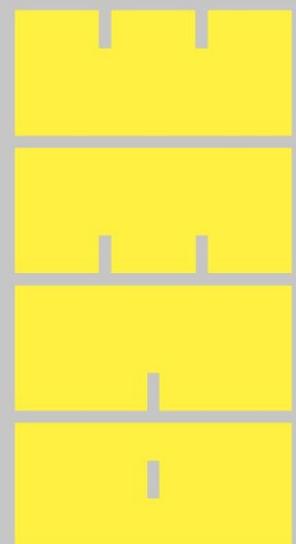
4 frei gewählte Sequenzen der Kata - langsam mit Erklärung und schnell in Realzeit.

6. Kyu, grün

Kata

Heian sandan (Shotokan) - Gegasaidai ni (Goju ryu) - Pinan sandan (Wado ryu)

Kata Kihon



義
勇
仁
礼
誠
名
譽
忠

wmao.net

7 frei gewählte Techniken oder Technikkombinationen der Kata
in Bahnen zu 3-5 Abläufen.

Kata Bunkai

5 frei gewählte Sequenzen der Kata - langsam mit Erklärung und schnell in Realzeit.

5. Kyu, blau

Kata

Heian yondan (Shotokan) - Sai-fa (Goju ryu) - Pinan yondan (Wado ryu)

Kata Kihon

8 frei gewählte Techniken oder Technikkombinationen der Kata
in Bahnen zu 3-5 Abläufen.

Kata Bunkai

6 frei gewählte Sequenzen der Kata - langsam mit Erklärung und schnell in Realzeit.

4. Kyu, violett

Kata

Heian godan (Shotokan) - Seen-chin (Goju ryu) - Pinan godan (Wado ryu)

Kata Kihon

8 frei gewählte Techniken oder Technikkombinationen der Kata
in Bahnen zu 3-5 Abläufen.

Kata Bunkai

6 frei gewählte Sequenzen der Kata - langsam mit Erklärung und schnell in Realzeit.

3. Kyu, braun

Kata

Tekki shodan (Shotokan) - Shi-so-chin (Goju ryu) - Naihanchi (Wado ryu)

Kata Kihon

8 frei gewählte Techniken oder Technikkombinationen der Kata
in Bahnen zu 3-5 Abläufen.

Kata Bunkai

6 frei gewählte Sequenzen der Kata - langsam mit Erklärung und schnell in Realzeit.

2. Kyu, braun

Kata

Jion (Shotokan) - Se-pai (Goju ryu) - Kushanku (Wado ryu)

Kata Kihon

8 frei gewählte Techniken oder Technikkombinationen der Kata
in Bahnen zu 3-5 Abläufen.

Kata Bunkai

6 frei gewählte Sequenzen der Kata - langsam mit Erklärung und schnell in Realzeit.

1. Kyu, braun

Kata

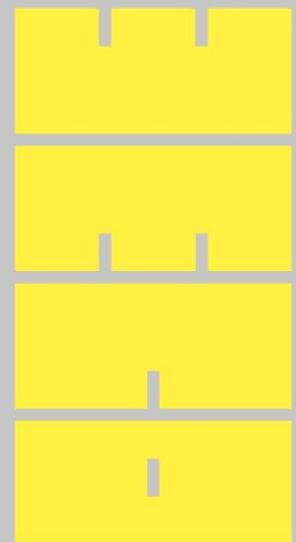
Kanku dai (Shotokan) - San-seru (Goju ryu) - Chinto (Wado ryu)

Kata Kihon

8 frei gewählte Techniken oder Technikkombinationen der Kata
in Bahnen zu 3-5 Abläufen.

Kata Bunkai

6 frei gewählte Sequenzen der Kata - langsam mit Erklärung und schnell in Realzeit.



義
勇
仁
礼
誠
名
譽
忠

wmao.net

1. Dan, schwarz

Kata

Kanku dai und Empi (Shotokan) - San-chi und Se-san (Goju ryu) - Seishan und Kushanku (Wadoryu)

Kata Kihon

je Kata 6 frei gewählte Techniken oder Technikkombinationen der Kata in Bahnen zu 3-5 Abläufen.

Kata Bunkai

je Kata 4 frei gewählte Sequenzen der Kata - langsam mit Erklärung und schnell in Realzeit.

2. Dan, schwarz

Kata

2 Kata aus Pool

Bassai dai, Gangaku, Kanku sho, Gojushiho sho (Shotokan) - Ten-sho und Kurunfa (Goju ryu) - Bassai und Seishan (Wado ryu)

Kata Kihon

je Kata 6 frei gewählte Techniken oder Technikkombinationen der Kata in Bahnen zu 3-5 Abläufen.

Kata Bunkai

je Kata 4 frei gewählte Sequenzen der Kata - langsam mit Erklärung und schnell in Realzeit.

3. Dan, schwarz

Kata

2 Kata aus Pool

Unsu, Gojushiho dai, Sochin, Nijushiho, Chinte, Bassai sho (Shotokan) - Ten-sho und Superimpei (Goju ryu) - Bassai und Wanshu (Wado ryu)

Kata Kihon

je Kata 6 frei gewählte Techniken oder Technikkombinationen der Kata in Bahnen zu 3-5 Abläufen.

Kata Bunkai

je Kata 4 frei gewählte Sequenzen der Kata - langsam mit Erklärung und schnell in Realzeit.

4. Dan, schwarz

Kata

2 Kata aus Pool

Tekki nidan, Tekki Sandan, Jitte, Jiin, Meikyo, Hangetsu, Wankan (Shotokan) - Ten-sho und Superimpei (Goju ryu) - Bassai und Wanshu (Wado ryu)

Freies Fachthema in Vortragsform incl. praktischer Demonstration.

5. Dan, schwarz

Kata

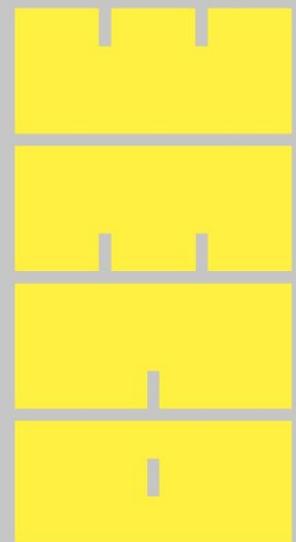
2 Kata, davon 1 stilrichtungsfremde Kata

Freies Fachthema in Vortragsform incl. praktischer Demonstration.

6. Dan, schwarz

Kata

2 Kata, davon 1 stilrichtungsfremde Kata



義
勇
仁
礼
誠
名
譽
忠

wmao.net

Freies Fachthema in Vortragsform incl. praktischer Demonstration.

Zusätzliche Schriftform optional.

7. Dan, schwarz

Kata

2 Kata, davon 1 stilrichtungsfremde Kata

Freies Fachthema in Vortragsform incl. praktischer Demonstration.

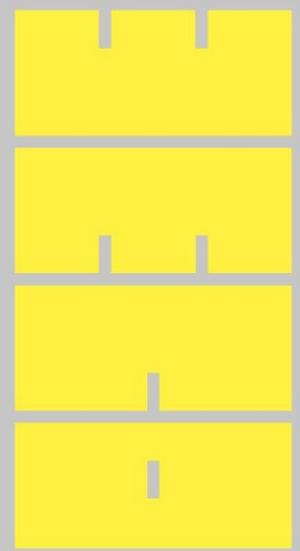
Zusätzliche Schriftform optional.

8. Dan, schwarz

Verleihung

9. Dan, schwarz

Verleihung



義
勇
仁
礼
誠
名
譽
忠

wmao.net