

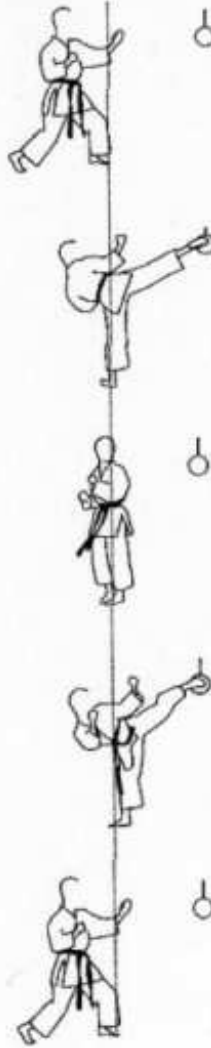


Bushido Oberkirch e.V. - Prüfung 4. Kyu (violett)
Teil 3: Kumite am Ball - Ergebnis: blauer Gürtel + 3 violette Markierungen

1. Mawashi – Uramawashi
(gleiches Bein, ohne absetzen, im Wechsel)



2. Mawashi – Uramawashi
(erst hinteres Bein, dann das andere Bein)



3. Ushiro-Uramawashi-Geri
(im Wechsel)

