



Bushido Oberkirch e.V. - Prüfung 8. Kyu (gelb)

Teil 3: Kumite am Ball - Ergebnis: weiß-gelber Gürtel + 3 gelbe Markierungen

**Kumite am Ball (5 x li, 5 x re)**

**1. Uraken – Gyaku-Zuki mit Ausfallschritt**



**2. Gyaku-Zuki – Mawashi-Geri mit Ausfallschritt**

