



Sound – Karate

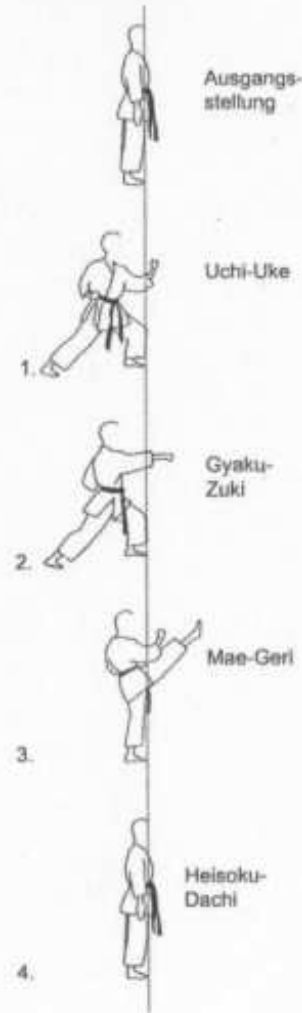
1. Ausgangsstellung Heisoku-Dachi (6x li/re im Wechsel)



2. Ausgangsstellung Heisoku-Dachi (6x li/re im Wechsel)



3. Ausgangsstellung Heisoku-Dachi (6x li/re im Wechsel)



4. Ausgangsstellung Heisoku-Dachi (6x li/re im Wechsel)

