



Bushido Oberkirch e.V. - Prüfung 9. Kyu (weiß-gelb)
Teil 3: Kumite am Ball - Ergebnis: weißer Gürtel + 3 gelbe Markierungen

Kumite am Ball (5 x li, 5 x re)

**1. Ura-Ken
mit Ausfallschritt**



**2. Gyaku-Zuki
mit Ausfallschritt**



**3. Mawashi-Geri
vorderes Bein**

