

5. Kumite-Meeting

Köksal Cakir

9. Oktober 2010, Oberkirch, BW

Realschule, Friedrich-Ebert-Str. 2, 77704 Oberkirch

Lehrgangsbildung

Köksal Cakir World-Games-Sieger 2005, Deutscher Meister Kumite 2000-2008, 3. Platz WM Madrid ... usw.

Der Kumite-Experte vermittelt allen Alters- und Graduierungsstufen seine Erfahrungen in einem anspruchsvollen Training nach den neuesten Erkenntnissen der Trainingslehre.

Zeitplan

10:00 - 11:15	Unter-/ Mittelstufe bis 6. Kyu
11:15 - 12:30	Oberstufe ab 5. Kyu
12:30 - 13:00	Mittagspause
13:00 - 14:15	Unter-/ Mittelstufe bis 6. Kyu
14:15 - 15:30	Oberstufe ab 5. Kyu
15:30 - 16:30	Spezialtraining für Trainer
16:30 - 16:45	Kaffeepause
16:45 - 18:00	Prüfung - 1. Kyu SOK (optional)

Gebühren

Lehrgang	15,00 €
Prüfung	15,00 € Anmeldung bis 05.04.10

Ausrichter

	Bushido Oberkirch e. V.
Kontakt	Manfred Zink
Telefon	(0 78 41) 20 95 05
E-Mail	sensei@bushido-oberkirch.de
Internet	www.bushido-oberkirch.de
Haftung	Der Ausrichter lehnt ausdrücklich und vollumfänglich jedwede Haftung ab.

Anfahrt Oberkirch

Von der A5 die Ausfahrt Appenweier, von der B500 die Ausfahrt Oppenau benutzen. **Ab Oberkirch ist die Anfahrt ausgeschildert.**

クサル

ケーキ

BUSHIDO OBER

武士

Sponsor der Veranstaltung

www.japan-scout.de

