

11. Februar 2012

Kyusho-Jitsu Stützpunkttraining

August-Ganther-Schule, Neue Mensa, 1. OG, Schwarzwaldstraße, 77704 Oberkirch

Manfred Zink

4. Dan Karate, 2. Dan Kyusho-Jitsu u. a.

Erfahrener Trainer und Ausbilder im Bereich Karate, Kyusho-Jitsu und
kampfkunstübergreifender Selbstverteidigung

- 10:00 - 11:30 Alle relevanten Vitalpunkte des 1. Niveau
11:30 - 11:45 Pause
11:45 - 13:15 Alle relevanten Vitalpunkte des 1. Niveau,
Lehrproben von Dan-Trägern Kyusho-Jitsu
13:15 - 13:30 Pause
13:30 - 14:30 k. o. -Prinzipien, Kuatsu- & Kiai-Jitsu Basics
14:30 - 14:45 Pause
14:45 - 16:00 Allg. praktische Übungen - Kata-Bunkai

Stützpunkttraining zur theoretischen und praktischen Wiederholung aller relevanten Vitalpunkte/ Prinzipien des 1. Niveau. Für alle Mitglieder des Kyusho-Jitsu-Studienkreises. Unterstützt wird das Training von den Trägern des 1. Dan Kyusho-Jitsu.

Gebühren Training 25 €, für Träger 1. Dan Kyusho-Jitsu 15 €
Anmeldung bis 4. Februar 2012 ist Voraussetzung für eine Teilnahme

Ausrichter Bushido Oberkirch e. V. - Teilnahme auf eigene Gefahr.
Der Ausrichter lehnt eine Haftung vollumfänglich ab.

Anfahrt Von A5 die Ausfahrt Appenweier, von der B500 Ausfahrt
Oppenau benutzen. In Oberkirch der Beschilderung zum
Krankenhaus folgen. Vor der Steigung rechts abfahren.

www.bushido-oberkirch.de Manfred Zink 07841-209505 sensei@bushido-oberkirch.de

Vorschau 23.03.2012 Jean-Paul Bindel Kyusho-Jitsu Intensivtraining
24.03.2012 Jean-Paul Bindel Kyusho-Jitsu Ausbildung 2. Niveau
25.03.2012 Jean-Paul Bindel Kyusho-Jitsu Ausbildung 4. Niveau
05.05.2012 Manfred Zink Stützpunkttraining
30.06.2012 Manfred Zink Selbstverteidigung mit Vitalpunkten 2