

Selbstverteidigung

Effektive SV mit Vitalpunkten
mit Manfred Zink
30. Juni 2012, Oberkirch



4. Dan Karate,
2. Dan Kyusho-Jitsu u. a.

Erfahrener Trainer und Ausbilder im
Bereich Karate, Kyusho-Jitsu und
kampfkunstübergreifender
Selbstverteidigung

Professionell strukturiertes Training
mit aufeinander aufbauenden In-
halten. Für alle Alters- und Kompe-
tenzstufen.

Seminarbegleitende Unterlagen
stehen vor Ort zur Verfügung. Für
alle Interessenten besteht die
Möglichkeit des Einstiegs in eine
Ausbildung.

Vorläufiger Zeitplan ...

- 10:00 Allgemeine Erläuterungen
TCM + Vitalpunkte
- 11:30 Effektive Reaktion auf Um-
klammerungen, Würge-,
Schlag- und Trittangriffe
- 13:00 Mittagspause
- 13:30 Hebel, Gelenkmanipulationen,
Take-Downs, Drills und
Reaktionsübungen
- 15:00 Kaffeepause
- 15:45 Allgemeine Frage- und
Trainingsstunde

In den Pausen wird Verpflegung,
sowie verschiedene Getränke an-
geboten.

Gebühren ...

Erwachsene 25 €
Inklusive Unterlagen/ Charts.
Schriftliche Anmeldungen können aus or-
ganisatorischen Gründen nur bis 23.06.2012
angenommen werden.

Ausrichter ...

Bushido Oberkirch e. V.

Die Lehrgangsteilnahme erfolgt auf
eigene Gefahr. Der Ausrichter lehnt
eine Haftung vollumfänglich ab.

Kontakt ...

Manfred Zink
+49 (0) 7841 209505
sensei@bushido-oberkirch.de
www.bushido-oberkirch.de

Austragungsort ...

August-Ganther-Schule
Mensa 1. OG
Schwarzwaldstraße 3
77704 Oberkirch
Deutschland

Anfahrt ...

Von der BAB5 bitte die Ausfahrt Appen-
weier, von der B500 die Ausfahrt Oppenau
benutzen. Ab Oberkirch ist die Anfahrt mit
roten Schildern > Karate < ausgewiesen.

Vorschau

29.09.12 7. Kumite-Meeting mit Köksal Cakir
08.12.12 6. Kata-Sekai mit Fiore Tartaglia
09.02.13 8. SV-Meeting mit Jürgen Kestner
29.06.13 SV mit Vitalpunkten mit Manfred Zink